

Medicina Oriental:

.Um ocidental em visita à China ficou surpreso de ver a quantidade de idosos saudáveis e, curioso a respeito da milenar medicina chinesa, indagou de um experiente médico qual o segredo para se viver mais e melhor.

Ouviu do mesmo a sábia resposta:

***"- É muito simples. É só:
Comer a metade.
Andar o dobro.
E rir o triplo."***